

MENU 2025 2026

AU MENU TOUS LES JOURS

Fruits frais et yogourt

Salades-repas variées :
césar, thaïe, végétarienne

Soupe-repas asiatique

Boissons : lait, lait de soya,
jus frais, jus de légumes,
jus de tomates, boisson à
l'avoine

Sandwichs : jambon, poulet,
bœuf fumé, dinde ou
végétarien

Pâtes enrichies : sauces variées

Boîte à lunch – spécial du Chef

Menu sans gluten sur demande

Nous nous efforçons de
respecter ce menu à la lettre.
Cependant, il peut arriver
que, pour des raisons
échappant à notre contrôle,
nous y apportions quelques
changements, sans préavis.
Nous nous en excusons.

BON APPÉTIT!

Le chef Mathias et son équipe

		SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4
LUNDI	Soupe	Crème de carottes et gingembre	Poivron et riz	Potage Saint-Germain	Courge, miel et curry
	Repas #1	Casserole au porc et chou gratinée	Jambalaya aux chorizos épicé et poulet	Tacos au poisson	Bœuf mijoté style nacho
	Repas #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Pâtes du jour
	Légumes	Macédoine	Brocoli	Fusion	Jardinière
	Féculent	Riz aux légumes	Patates rissolées	Patates en purée	Riz au cumin
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
MARDI	Soupe	Tomates et orges	Haricots blancs	Crème de champignon	Crème du chou-fleur rôti
	Repas #1	Filet de saumon, sauce citronnée	Boulettes de poulet, sauce à l'ananas	Burrito au bœuf épicé	Wrap au poulet croustillant
	Repas #2	Pâtes du jour	Choix du Chef	Cannellonis à la ricotta gratinés	Choix du Chef
	Légumes	Brocoli en fleurettes	Carottes	Mélange du soleil levant	Haricots jaunes
	Féculent	Orge rôtie	Frites de patates douces	Patates bouillies aux herbes	Patates rissolées épicées
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
MERCREDI	Soupe	Minestrone	Crème de carotte et gingembre	Brocoli et cheddar	Soupe wonton
	Repas #1	Poulet Tikka Masala	Tacos de bœuf	Pizzas assorties	Tortellini au fromage, tomate, pesto et bacon
	Repas #2	Choix du Chef	Pâtes du jour	Choix du Chef	Choix du Chef
	Légumes	Mélange du soleil levant	Mélange de légumes californien	Macédoine régulière	Sauté de légumes à l'orientale
	Féculent	Quartiers de pommes de terre	Mélange de grains anciens	Pâtes	
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
JEUDI	Soupe	Consommé de poulet et choux	Velouté de poivron et tomate	Lentilles	Velouté de céleri et poireaux
	Repas #1	Spaghetti sauce bolognaise	Cuisse de poulet BBQ	Poulet au beurre	Poulet du général Tao
	Repas #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Pâtes du jour	Choix du Chef
	Légumes	Pois et carottes	Pois verts	Légumes méditerranéens	Choux de Bruxelles à l'ail
	Féculent		Riz style mexicain	Couscous aux fruits séchés	Purée de patates douces
	Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef
VENDREDI	Soupe	Bœuf et légumes	Potage aux légumes	Courge et curcuma	Poulet et nouille
	Repas #1	Burger au poulet, mayonnaise épicée	Pâté chinois	Hambourgeois au fromage	Boulettes suédoises, sauce crémeuse
	Repas #2	Choix du Chef	Choix du Chef	Choix du Chef	Pâtes du jour
	Légumes	Haricots jaunes entiers	Mais à la mexicaine	Macédoine italienne	Courgettes et poivrons rouges
	Féculent	Riz étuvé aux lentilles	Riz brun	Pâtes	Riz sauvage
	Dessert	Dessert du jour	Spécial du Chef	Dessert du jour	Dessert du jour
	Salade	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef	Salade du Chef